

Curriculum Vitae - Sara Cicolani

Dati Anagrafici

Nome: Sara Cicolani

Sito Web: Il Mondo Ha Bisogno di Supereroi

Instagram: @joythetoypoodle.dog

Facebook: @joybarboncinotoy | @cicolanis

Formazione

Diploma: Liceo Classico

Biografia

Sara Cicolani, nata a Roma, è un'autrice, poetessa, sceneggiatrice, formatrice, coach e consulente esperta per l'inclusione e la rappresentazione delle disabilità. Diplomata al Liceo Classico, ha pubblicato numerose opere di narrativa, poesia, teatro, saggistica e testi di canzoni, molti dei quali scritti insieme al suo amatissimo marito Alfredo, colpito in giovane età da una malattia neurologica degenerativa.

Impegnata da sempre in ambito sociale, Sara dedica la sua vita ad aiutare i più fragili, i malati, i disabili, gli animali e il pianeta. Sin dal 2010, con il marito, svolge attività di **Consulente Esperto per l'Inclusione e la Rappresentazione delle Disabilità attraverso e nelle Arti, nelle Scritture e nelle Produzioni e Professioni dello Spettacolo e dei Media.** In questo ruolo, ha contribuito alla creazione di contenuti – poesie, canzoni, profili social, narrativa e sceneggiatura – che promuovono la sensibilità e l'empatia, offrendo una rappresentazione autentica e significativa delle esperienze delle persone con disabilità.

Sara si dedica con passione all'educazione e alla sensibilizzazione attraverso la narrazione, la scrittura e in rappresentazioni teatrali, cinematografiche, televisive e sui social media. Dimostra una grande capacità di utilizzo dei media e delle arti performative per promuovere la solidarietà e l'inclusione sociale, trasmettendo messaggi di speranza e resilienza a un vasto pubblico.

Esperienze Professionali

Autrice e Poetessa:

Sara Cicolani è conosciuta come la "poetessa dell'amore". Ha pubblicato numerosi testi di narrativa, poesia e saggistica, tra cui:

- "Mille Vite in Ladri d'Emozioni" – Bel-Ami, 2009
- "Le Parole del Cuore" – Ded'A, 2010 (BookAvenue Book Award)
- "Quasi una storia d'amore" – Ded'A, 2013

- "Life" – Ded'A, 2014 (un progetto a favore della pace, con ogni poesia accompagnata dalla traduzione in una lingua diversa)
- "Cromoterapia Emozionale" – DEd'A, 2013
- "Io vivo a colori" – DEd'A, 2014
- "Vi amo tutti tutti tutti" – Lightsky, 2023 (anche spettacolo teatrale al Teatro Golden, 2023)

Le sue poesie sono state tradotte in numerose lingue tra cui ungherese, portoghese, spagnolo, sudamericano, ebraico, tedesco, inglese, francese, polacco, slovacco, ceco, russo, islandese e maltese.

Formatrice e Coach:

Sara ha creato metodi di coaching registrati come il Wellness Coaching e l'Holistic Coaching, dimostrando un impegno costante nel promuovere la crescita personale e il benessere.

Paroliera e Compositrice:

Molte delle poesie di Sara, scritte insieme al marito Alfredo, sono diventate testi di canzoni grazie alle collaborazioni con illustri compositori e cantanti come Giacomo Dell'Orso, Edda Dell'Orso, Lanfranco Carnacina, Riccardo Eberspacher e Lorenzo Sebastianelli. Alcuni dei suoi brani più noti includono:

- "Solo per riabbracciare te, amore" (2013)
- "La tua bellezza amore" (2014)
- "Lascia che sia solo amore fra noi" (2014)
- "Un giorno felice" (2014)
- "Primavera" (2015)
- "Robo um ultimo beijo" (2015)
- "Peace", "Rachel", "Alfredo's dream", "Solo questo chiedo", "Io sarò qui per te", "Matilde" (2017) con Federico Cacioni
- "Peace" e "L'amore siamo noi" (2017) con Federico Cacioni
- "Dormi" (2023) con Lorenzo Sebastianelli, cantata da Lanfranco Carnacina
- "Ama, tu Ama" (2023) con Mario Pagliarulo
- "L'uomo di cristallo" (2023) con Federico Cacioni
- "Io ci sarò" (2023) con Riccardo Eberspacher
- "Ti regalo cose semplici" (2023) con Federico Cacioni e Pizza

Esperienze Sociali

Scout:

Sin dall'infanzia, Sara è stata impegnata come scout, dedicandosi al servizio dei più fragili, degli animali e dell'ambiente.

Croce Rossa Italiana:

Pioniera della Croce Rossa Italiana in giovanissima età, ha prestato servizio in varie capacità.

Servizio Pronto Intervento Sociale (SPIS):

Ha collaborato con realtà territoriali sociali dedicate al supporto di anziani, minori e altre categorie vulnerabili.

Creazione di Marchi:

Sara ha creato marchi che riflettono il suo impegno per la crescita personale e il benessere, come il Wellness Coaching e l' Holistic Coaching.

Progetti di Inclusione Sociale

- **Il Tempo del Cuore:** Un progetto che trasmette un messaggio universale di connessione umana e dono del tempo e della presenza.
 - **Joy Barboncino Toy:** Profili social creati per sensibilizzare su malattia, disabilità, ambiente e animali, mostrando una grande capacità di utilizzo dei social media per promuovere la solidarietà e attivismo nel sociale. Joy conta oltre 240k follower su Facebook e 76k su Instagram. Attraverso questi profili, Sara supporta diverse realtà, tra cui i Comici Camici e i bambini della pediatria oncologica dell'Ospedale San Camillo.
 - **Il Mondo Ha Bisogno di Supereroi:** Un progetto in memoria di Alfredo Valentini, dedicato alla promozione del bene e dell'inclusione sociale attraverso media e arti performative.
 - **Life:** Un libro in tutte le lingue del mondo a favore della pace.
 - **Consulente Esperto per l'Inclusione e la Rappresentazione delle Disabilità attraverso le Arti e le Produzioni dello Spettacolo e dei Media:** Promuovere una visione più inclusiva della società e una corretta rappresentazione delle persone con disabilità nei media, nelle arti, nello spettacolo.
-

Riconoscimenti e Premi

- Vincitrice della categoria "Mondo Quotidiano" del Pet Carpet Film Festival con il corto "JOY THE SUPERHERO", 2021
 - Menzione speciale al Pet Carpet Film Festival con il corto "VI AMO TUTTI TUTTI TUTTI", 2023
-

Eventi e Partecipazioni

- **Teatro Golden di Roma:** Evento-spettacolo "Vi amo tutti tutti tutti" (Lightsky, 2023). Sara Cicolani ha ricoperto il ruolo di autrice, sceneggiatrice e consulente esperta per l'inclusione e la rappresentazione delle disabilità, con un profondo impegno nell'educare e sensibilizzare attraverso la narrazione.
 - **Inclusione e Speranza:** Un Incontro Emozionante al Santuario del Divino Amore: Presentazione del libro e della canzone "L'Uomo di Cristallo" dal Cardinal Enrico Feroci, 2023.
 - **YouStar (Gold TV):** Trasmissione per raccontare la storia di forza, coraggio e resilienza di Alfredo, 2023.
 - **Villaggio per la Terra - EarthDay Italia:** Talk Show "L'ordinaria umanità degli animali" per sensibilizzare sulla disabilità, 2024.
 - **Non Solo Politica (Rete Oro):** Trasmissione condotta da Lucio Vetrella per promuovere la disabilità attraverso le note scritte con il marito e il libro, 2024.
-

Dichiarazione Personale

"Sono Sara Cicolani, autrice, sceneggiatrice, formatrice e consulente per l'inclusione e la rappresentazione delle disabilità. La mia storia personale con Alfredo, che è stata una parte significativa della mia vita, mi ha insegnato quanto sia importante raccontare le storie delle persone con sensibilità e empatia. La mia narrazione non è solo un racconto; è un'opportunità per celebrare la bellezza e la forza delle persone come Alfredo, offrendo una rappresentazione autentica e rispettosa. Il mio ruolo è quello di guidare produzioni, registi, sceneggiatori, attori, cantanti e realtà istituzionali affinché ogni aspetto delle produzioni dello spettacolo o dei media o ogni progetto istituzionale rifletta la realtà vissuta delle persone con disabilità, in modo significativo ed evitando stereotipi e errori che potrebbero compromettere l'integrità delle loro esperienze. Sono Sara e sono una spacciatrice di sorrisi e parole d'amore. Scrivo ovunque, su qualsiasi superficie a portata di mano, perché credo che le parole abbiano il potere di cambiare il mondo. Attraverso la mia scrittura, spero di trasmettere amore, speranza e resilienza."

Contatti di Sara Cicolani:

Sito Web: Il Mondo Ha Bisogno di Supereroi

Instagram: @joythetoypoodle.dog

Facebook: @joybarboncinotoy | @cicolanis